

ZALECENIA DO PRACY Z DZIECKIEM ZAJĘCIA MANUALNE

CELE

- wyrabianie orientacji w schemacie własnego ciała
- doskonalenie sprawności i siły mięśni i stawów
- doskonalenie koordynacji pracy poszczególnych grup mięśniowych
- doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej
- kształtowanie orientacji przestrzennej z punktu widzenia własnej osoby i stałości położenia przedmiotów w przestrzeni
- wyrabianie nawyku prawidłowego trzymania przedmiotów w dłoni(np. ołówka)
- przygotowanie do nauki pisania
- doskonalenie sprawności manualnej

1. Ugniatanie kuli
2. Układanie kompozycji ze sznurka /spiralii, kwadratu/
3. Popychanie woreczków/ćw. palców/
4. Owijanie skakanki wokół ręki/ćw. Nadgarstka/
5. Maszerowanie palcami/idzie kominarz po drabinie/
6. Lepienie z plasteliny/wałkowanie/
7. Gra na instrumencie
8. Wycinanki/cięcie po linii prostej, falistej, wycinanie form geometrycznych i konturowych rysunków/
9. Wycinanki i naklejanki/z papieru, materiału, włóczki/
10. Wydzieranki-naklejanki
11. Szycie ściąganiem fastrygowym - przewlekanie igły z nitką przez otworki w tekturce
12. Łamanki papierowe /tółdeczki, samoloty, czapki/
13. Ćwiczenia sprawnych ruchów palców i rozluźniające napięcie mięśniowe/naśladowanie gry na pianinie, odtwarzanie rytmu deszczu/
14. Stemplowanie/stempelki konturowe zwierząt, kwiatów, samochodów/
15. Kalkowanie
16. Malowanie palcami
17. Nawlekanie koralików
18. Rysowanie z zamkniętymi oczami
19. Rysowanie oburęczne
20. Odwzorowywanie, kolorowanie.
21. Uzupełnianie niekompletnych figur
22. Obrysowywanie/szablony/
23. Haftowanie w kartonikach
24. Przyszywanie guzików
25. Układanie wzorów z patyczków
26. Składanie pociętych elementów
27. Dorysowywanie symboli
28. Labirynty
29. Rysowanie po kropkach.

30. Układanie kompozycji/trening zdolności intelektualnych/
31. Wyścig rąk
32. Odtwarzanie wzoru z pamięci w powietrzu na kartce, na soli, na mące
33. Rysowanie form
34. Wodzenie palcem/po powierzchni brył, po wzorach-przesuwanie/
35. Manipulowanie i konstruowanie/klocki, nakrętki, stożki/
36. Czynności codzienne/zapinanie guzików, suwaków, sznurowanie, przelewanie/
37. Rzucanie, kopanie, skakanie, chodzenie po linii, krawężniku/